



Årlig hälsokontroll och provtagning

Gäller samtliga patienter där Samuel Lindholm har övertagit det medicinska ansvaret för psykofarmakabehandlingen på boendet, oavsett vilka läkemedel patienten använder. Syftet är att upptäcka kroppslig ohälsa och följa eventuella läkemedelsbiverkningar.

Genomförande

Kontrollen erbjuds en gång per år och planeras inför en rond. Sjuksköterskan ansvarar för att prover tas och lämnas in, att mätningar genomförs och att svaren finns tillgängliga. Vid övertagande av behandlingsansvaret kontrolleras när senaste hälsokontroll gjordes. Aktuella resultat från annan vårdgivare används när de täcker behovet.

Gemensamt provpaket

Läkaren ordinerar proverna och anpassar vid behov omfattningen efter patientens förutsättningar.

Prov	Vad som följs
Långtidsblodsocker (HbA1c)	Blodsockernivå över tid
Blodfetter: totalkolesterol, LDL, HDL och triglycerider	Blodfettssrubbing och metabol risk
Blodstatus	Blodvärde, vita blodkroppar och blodplättar
Kreatinin med beräknad njurfunktion	Njurfunktion
Natrium och kalium	Saltbalans
Leverprovet ALAT	Tecken på levercellspåverkan

Proverna kan vanligen tas utan fasta. Följ laboratoriets anvisningar och eventuell särskild läkarordination.

Mätningar och kort hälsosamtal: pats kp eller boendets ssk:

Mät vikt, midjemått, blodtryck och puls i vila. Beräkna kroppsmasseindex utifrån vikt och registrerad längd. Jämför med tidigare resultat och notera viktförändring samt eventuell oregelbunden puls.

Fråga om nya kroppsliga besvär, aptit och matvanor, fysisk aktivitet, sömn, tobak, alkohol, droger, avföring och munhälsa. Efterfråga läkemedelsbiverkningar, exempelvis dagtrötthet, yrsel, förstoppning, muntorrhet och sexuella besvär.

Tillägg efter läkarbedömning

Sköldkörtelprov, järndepåer, vitamin B12, folat, D-vitamin, kalcium, prolaktin och andra analyser tas vid motiverad frågeställning eller läkemedelskontroll. Elektrokardiogram tas vid symtom, hjärtrisk eller läkemedel som motiverar det. Särskilda kontrollrutiner för exempelvis litium och klorzapin ska följas även när årskontrollen är genomförd.

Bedömning och uppföljning

Sjuksköterskan bevakar inkomna svar. Normala, stabila resultat går igenom vid rond. Avvikande resultat som behöver tidigare bedömning meddelas läkaren utan att invänta rond. Vid akut behov används ordinarie jour- eller akutkontaktväg.



Läkaren gör en samlad bedömning av prover, mätningar och symtom samt tar ställning till kroppslig undersökning, behandlingsändring, omprov eller remiss till vårdcentral. Resultat, beslut och vem som ansvarar för uppföljningen dokumenteras i journalen. Patienten får återkoppling. Vid symtom eller avvikelser görs kontroller tidigare än nästa årskontroll.

Referenser

Västra Götalandsregionen. Årligt hälsosamtal och somatisk kontroll, 23 juni 2026, bilaga 1.

Region Skåne. Förbättrad somatisk hälsa vid långvarig psykisk funktionsnedsättning, 11 december 2025.

Karolinska Universitetssjukhuset. Provtagningsanvisning för triglycerider.