När du behandlas med tranylcypromin

Information om Tranylcypromine Glenmark

Läkemedlet används mot depression. Vissa livsmedel och andra läkemedel kan ge allvarliga reaktioner tillsammans med behandlingen. Personalen hjälper dig med maten och kontrollerna. [1]

Börja först när din läkare har gett klartecken. Din läkare och LARO-mottagningen måste först bestämma hur dina läkemedel ska användas. Ändra eller sluta inte med Levopidon på egen hand.

Följ kostråden även när du är borta från boendet

Börja med kosten dagen före första dosen. Fortsätt hela behandlingen och i 14 dygn efter sista dosen. Reglerna gäller även vid låg dos. [1]

Koststart: _____ Tidigaste slutdatum: _____

Det här ska du undvika

Lagrad ost och mögelost, till exempel parmesan, cheddar, prästost, brie och gorgonzola. Tänk också på ost i pizza, gratäng och sås.

Salami, pepperoni, lufttorkad skinka och hängmörat kött. Gravad, rökt eller inlagd fisk, till exempel sill, samt surströmming.

Sojasås, miso, tempeh, fisksås, fermenterad tofu, surkål och kimchi. Undvik också koncentrerat jästextrakt, till exempel Marmite.

Bondbönor och deras baljor, bananskal samt skämd eller övermogen mat.

Alkohol och alkoholfri öl. Fråga innan du dricker kombucha eller annan fermenterad dryck. Undvik energidrycker och stora mängder koffein; fråga om kaffe och te. [1–4]

Det här kan du vanligtvis äta

Nylagad fisk, kyckling och kött från färska eller korrekt frysta råvaror, ägg, potatis, ris, pasta och vanligt bröd utan lagrad ost eller chark. Färska grönsaker, linser och andra bönor än bondbönor går bra. Du kan äta frisk frukt och vanlig banan utan skal. Naturell färskost, keso och ricotta är alternativ till lagrad ost. [3]

Välj färsk och rätt förvarad mat. Fråga personalen om du är osäker. Vid restaurangbesök eller hämtmat behöver även såser, ost och pålägg kontrolleras. Ta gärna med den här informationen.

Läkemedel och andra preparat

Ta bara ordinerad dos. Be personalen om hjälp om du har missat en dos. Ta aldrig dubbel dos eller extra tabletter. Ändra eller avsluta inte behandlingen utan läkarbesked. [1, 4]

Fråga läkare eller apotek innan du använder något nytt läkemedel, även receptfritt. Det gäller särskilt förkylningsmedel, hostmedicin, näsmedel, smärtstillande och migränmedicin. [1, 2, 4]

Ta inte johannesört, tryptofan, 5-HTP eller andra kosttillskott utan att läkaren har kontrollerat dem. Använd inte droger; särskilt amfetamin, kokain och MDMA kan ge livshotande reaktioner. [1, 4, 5]

Berätta för vårdpersonal, tandläkare och LARO-mottagning att du tar tranylcypromin. Det gäller även under de första 14 dygnen efter att du slutat. Ha en aktuell läkemedelslista med dig. [1, 2]

Yrsel och förändrat mående

Res dig långsamt. Sätt eller lägg dig om du blir yr och säg till personalen. Kör inte bil eller använd farliga maskiner om du är yr, trött eller påverkad. [1, 4]

Säg till samma dag om du får mer oro, blir ovanligt uppvarvad, sover mycket mindre eller får nya eller starkare självmordstankar. Sök personal direkt om du är rädd att du kan skada dig. Vid omedelbar fara, ring 112. [1, 4]

Ring 112 vid allvarliga symtom

Sök akut hjälp vid plötslig kraftig huvudvärk, bröstsmärta, andnöd, förvirring, svaghet i ena kroppshalvan, kramper eller medvetslöshet. Feber tillsammans med stark oro eller förvirring och stela eller ryckande muskler kan också vara en allvarlig läkemedelsreaktion. [1, 2, 4]

Berätta att du tar tranylcypromin, en MAO-hämmare. Vänta inte på att symtomen ska gå över. Om du råkar ta för många tabletter: kontakta 112 och begär Giftinformation direkt, även om du ännu mår bra.

Om du har ätit något olämpligt men mår bra: kontakta sjuksköterskan direkt. Berätta vad du åt, ungefär hur mycket och när.

Min sjuksköterska: _____ Telefon: _____
Kontakt kväll och helg: _____

Källor

Informationen kompletterar läkemedlets bipacksedel och din personliga ordination.

1. Tranylcypromine Glenmark – svensk produktinformation
2. Torbay and South Devon NHS – kostråd och varningssymtom, 2026
3. Ohio State University – Low Tyramine Diet, 2025
4. MedlinePlus – Tranylcypromine
5. DailyMed – tranylcypromin och interaktioner

Källorna kontrollerades den 27 september 2026.